

23. bodoňský letný kurz základov vysokohorskej turistiky s PREVYKom

Termín: 25.-26. mája 2019, **Miesto:** Bodoň, okres Prešov

Cieľom kurzu je pripraviť absolventov na pobyt a pohyb vo vysokých horách vrátane ferát, naučiť ich základy práce s lanom, istenia, zlaňovanie, výstupu po lane a záchranu v horskom teréne. Obsah kurzu a podmienky zaradenia do kurzu Z-VhT sú v Smernici na stranách 10, 11 a .22 http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_priprave_clenov_a_metodickych_odbornikov_svts.pdf

Bodoň je andezitové bralko so zrúcaninou stredovekého hradu, schované kdesi za Prešovom. Nájdete ho na mape VKÚ 116 Slanské vrchy - Veľká Domaša, JZ od obce Zlatá Baňa pri Prešove <http://mapy.hiking.sk/?x=21.40062&y=48.93714> V mieste konania kurzu nie je bankomat, WC ani wi-fi. Cvičí sa na Mamutke, Tatranke <https://bodonovica.webnode.sk/album/lezecke-mapy/#a01-panorama-jpg1> a na Špinavej <https://bodonovica.webnode.sk/album/lezecke-mapy/#a05-panorama-jpg1>

Prístup: SAD 8.00 z Prešova 13 km smer Zlatá Baňa na zastávku "Kokošovce,Sigord,hotel" (príchod 8.22), potom hore Rácovou dolinou na sedlo a po žltej na zrúcaninu Makovica=Bodoň (855,2 mnm). Dopravu väčšiny kurzistov obvykle riešime vlastnými MV, dohodneme dopredu: odchod od NAY – parkovisko z J strany. Pre tých, čo si zabudli kompas – smerom ku OBI. Výcvik povedú inštruktori VhT SVTS <http://www.svts.sk/vzdelavacie-zariadenie/instruktori/>

PROGRAM:

Sobota:

8.45 - zraz pri závore pri potoku, potom presun Rácovou dolinou. V prípade dažďa začneme teóriou v miestnej osviežovni.

9.30 - začiatok, praktická časť, večer pri ohni prednášky

<https://www.youtube.com/watch?v=QDEg5oEd6k0>

Nedeľa: pokračovanie do cca 12.00, (v prípade potreby stíhate na bus 12.39).

Kurz sa koná za akéhokoľvek počasia, aj keby snehu nebolo <https://vimeo.com/80938496> !

Kurz je prípravou na pobyt vo vysokých horách, je:

- určený pre tých, ktorí ešte letný kurz nemajú a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu
- OPAKOVACÍ pre tých členov, ktorí už letný kurz absolvovali a chcú si svoje vedomosti zopakovať, zaliezť si, precvičiť záchranu a pod. Uvítame takisto aj všetkých inštruktorov VhT.

Ubytovanie: stan alebo bivak v lese, výstroj na prespanie podľa vlastného výberu, odporúčame vziať si aj repelent <http://www.motolkomix.cz/komix/299>

Stravovanie: z vlastných zdrojov, varenie podľa vlastného výberu na variči alebo na ohni. Prameň s vodou je cca 10 minút od cvičiska. Mekáč je ďaleko, ale keď objednáte pizzu aj pre inštruktorov, prvá veta neplatí. **Čestné vyhlásenie:** Nie, my sme ten hrad nezburali!

Knížička vám bude k dispozícii, môžete si ju na Bodoni kúpiť, ostatní budú iba kukať inštruktorom cez pľeco. <http://www.svts.sk/1995-publikacia-vysokohorska-turistika-v-novom-vydani/>

Minimálna výzbroj: sedačka + hrudný úväz alebo celotelový úväz, prilba, pomocná šnúra repka \varnothing 4-5mm dĺžky cca 2 -3 m, 2 repky cca \varnothing 5 - 6 mm 1 a 2 m), 2 ks plochá slučka 70 -100 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá **nylonová** slučka na odsedávák (alebo odsedávák), 1 plochá **nylonová** slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu, zlaňovacia osma alebo reverso, 3 karabíny s poistkou (z toho min.1 HMS).

Máš chaos v tej výzbroji? Nevadí, aj my. Napíš nám a my skočíme do obchodu a kúpime Ti špagátikov, koľko treba.

Pozn.prekl .: Nylonová slučka znamená, že ju budeš uzliť. To sa s dyneemou nemá robiť.

Repka = Reepschnüre = pomocná šnúra = Accessory Cord . „Cca“ tuto znamená : Nešpekuluj jak mladá

vrana, kúp hocičo, hlavne rôzne priemery rôznych farieb. Je to spotrebný materiál.

Ďalej : osobná lekárnička a lekárnička na prvú pomoc vrátane izofólie, píšťalka. Bodoň je mimo zásahovej oblasti HZS, preto poistenie na zásah HZS nie je potrebné.

Nepovinná výzbroj, ale pridá sa: ferrata set, plochá slučka nezošitá 4 m, expresky

Účastnícky poplatok: 10 € členovia SVTS, 20 € nečlenovia, vyberá sa na mieste.

Prihlášky posielaj prosím na: PREVYK o.z., Prešovský vysokohorský klub peter.kalensky@gmail.com a prevyk.mail@gmail.com kontakty : Peter Kalenský, 0902 672 958, <http://prevyk.eu/?id=5>

Tabuľku pls vyplň. Je iba kvôli tomu, aby sme nemuseli prepisovať do databázy absolventov kurzov dajaké čarbanice, napísané na kolene pri ohnisku.

Tešíme sa na vás <https://picasaweb.google.com/prevyk>