

32. tatranský zimný kurz základov VHT s PREVYKom

100 % garancia snehových podmienok!!!

TERMÍNY

32. kurz : 8. 3. 2019 - 10. 3. 2019

MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3:30 hod
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4:20 hod
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.) z Tatranskej Kotliny cez chatu Plesnivec, začiatok po zelenej, letný čas 3:30 hod

PARKOVANIE

- Biela voda do 6 €/d
- Kežmarské Žľaby pri horárni: rezervácia 0903 269 822, p.Kováč.

PROGRAM

V súlade so Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS, str. 10.-12., bod 4.1. http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_prirave_clenov_a_metodickyh_odbornikov_svts.pdf

Piatok

12⁰⁰ - 18⁰⁰ PONUKA PRE NOVICOV: Opakovanie tém z letného kurzu, teoretická a praktická časť
16⁰⁰ - 18⁰⁰ PONUKA PRE STÍHAČOV: Praktická časť v predstihu - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov
18⁰⁰ Večera, Praktická časť - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov
19⁰⁰ Začiatok kurzu, praktická a teoretická časť (výstroj, výzbroj, plánovanie túry, bivak etc.)

Sobota predbežne

8⁰⁰ - 19⁰⁰, 20⁰⁰ - 22⁰⁰ Praktická a teoretická časť, (chôdza na firme a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhliny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

Nedeľa

8⁰⁰ - 13⁰⁰ Praktická časť (obvykle lavínová tematika), napríklad šuflovanie <http://www.youtube.com/watch?v=v-PiGTbZceQ> alebo pichačka <http://www.pieps.com/de/produkt/pieps-probe-aluminium> a pod. <https://www.facebook.com/video/video.php?v=10150333912631627>

Nedeľa 14⁰⁰-18⁰⁰ a pondelok 8⁰⁰ - 13⁰⁰

V prípade záujmu pokračovanie praktickej časti z dopoludnia - detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhliny atď. (**v prípade záujmu vyznačte v prihláške**). Frekventanti sa môžu prihlásiť, kedy a v ktorej časti výcviku chcú pokračovať (napr. záchrana na ľadovci, vyhľadávanie v lavíne a pod.)

Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora SVTS. Budú medzi nimi štvortisícári <https://svts.sk/kluby-svts/zaujmove-kluby/klub-stvortisicovych-vrcholov-k4000/> a členovia Metodické komisie SVTS, <https://svts.sk/metodika/>, všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabúčko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách <http://www.beal-planet.com/2014/img/img/image2-gb.jpg>

KURZ

- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu,
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá a program.
- opakovači v sobotu môžu navariť jedlo pre inštruktorov vonku. Ale nemusia.

Absolventi budú evidovaní v databáze SVTS

- členovia SVTS dostanú ako potvrdenie o absolvovaní kurzu nálepku na členský preukaz SVTS
- nečlenovia SVTS dostanú Osvedčenie o absolvovaní kurzu

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od štvrtka alebo do pondelka.

Stravovanie: odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Raňajky sú povinné. Večera cca o 18.00 + raňajky o 7.00, minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

Kurzisti si v sobotu varia večeru zo snehu a z vlastných zásob vonku pred chatou pri stoloch. (Nie v horolezeckej kuchynke pri schodoch!) Ráno aspoň čaj.

Opakovačom odporúčame polpenziu na celý pobyt. Ak nebudete vládvať zjesť večeru, dáte zbytok hladným kurzistom, ktorým vietor furt sfukoval varič.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát: po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni.

CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ubytovanie:

- 23 €/noc (každá ďalšia noc 21 €/noc) s raňajkami
- 31 €/noc (každá ďalšia noc 29 €/noc) s polpenziou
- 16 €/noc (každá ďalšia noc 14 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, ÖTK, 24 €/noc (každá ďalšia noc 22 €/noc) s polpenziou pre členov KST, JAMES, ČHS, ÖTK,
- ceny su uvedené vrátane miestnej dane 1 €/noc, posteľná bielizeň 2 €/pobyt

Stravovanie: večera 8 € + raňajky (bufetové + čaj do termosky) 6 € = polpenzia 14 €

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: člen SVTS 32 €, nečlen 42 €.

POZOR: Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známku na rok 2019**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu tuto <http://www.svts.sk/clenske/kontrola-clenstva/>

Precvičovanie v piatok a v nedeľu popoludní a v pondelok dopoludnia: 6 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivak a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička,
- píšťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky sú na chate k dispozícii "kroksoidné", ak si beriete vlastné, tak aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

VÝZBROJ

- sedačka (alebo celotelový úväz),
- hrudný úväz,
- horolezecká prilba,
- prusik \varnothing 4- 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca \varnothing 5 - 6 mm (1 a 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezošitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,

- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny s poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,
-

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Microtraxion a pod.), Mammüt Rescyou a podobné cingrlátka
- 1 - 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50-60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky 3-4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi Alpenverein-u, samozrejme netreba. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez náš klub (včítane upomienkového predmetu – členky)

<http://www.prevyk.eu/?id=91>

<http://www.activeplanet.sk/alpenverein>

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom (teda aj O2) je ***** na chate. GSM Orange na chate použiteľný nebyva.

PRIIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať **do 08.02.2019** na prevyk.mail@gmail.com, info Peter Kalenský tel.č. +421 902 672 958

Prihláška je záväzná po prijatí úhrady za kurz na účet PREVYK-u.

INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 15.02.2019** do (**spolu** v jednej úhrade ubytovanie + prádlo + miestna daň +strava + účastnícky poplatok) posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o.z., IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**,

variabilný symbol: 201901

špecifický symbol: číslo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6 čísel rodného čísla,

správa pre prijímateľa: priezvisko, pri skupinovej úhrade priezviská všetkých prihlásených.

Ponúkame aj možnosť úhrady na český účet, číslo zašleme na požiadanie.

STORNO

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Stornopoplatky:

- do 18.02.2019 (vrátane) stornopoplatok vo výške 3 €
- od 19.02.2019 (vrátane) stornopoplatok vo výške 7 €
- pri storne do pondelka (vrátane) pred kurzom vraciame 50% z účastníckeho poplatku, a ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu
- pri storne v utorok a neskôr vraciame úhradu za včas vystornovanú stravu a ubytko, ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada

Teší sa na vás PREVYK <http://www.prevyk.eu/?id=2> a ďalší inštruktori VhT SVTS
<http://www.svts.sk/metodika/instruktori/>