

25. letný kurz základov vysokohorskej turistiky s PREVYKom

Termín: 25.-26. júna 2020, **Miesto:** Popradské pleso

Info z 30.marca 2020

Cieľom kurzu je pripraviť absolventov na pobyt a pohyb vo vysokých horách vrátane ferát, naučiť ich základy práce s lanom, istenia, zlaňovanie, výstupu po lane a záchrany v horskom teréne. Obsah kurzu a podmienky zaradenia do kurzu Z-VhT sú v Smernici na stranách 10, 11 a .22

http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_priprave_clenov_a_metodickych_odbornikov_svts.pdf

PROGRAM:

Štvrtok:

12.00 - zraz na Horskom hoteli Popradské pleso, začiatok, praktická časť, večer na chate teoretická časť.

<https://www.youtube.com/watch?v=QDEg5oEd6k0>

Piatok : pokračovanie do cca 18.00

Kurz sa koná za akéhokoľvek počasia, aj keby snehu nebolo <https://vimeo.com/80938496> !

Kurz je prípravou na pobyt vo vysokých horách, je:

- určený pre tých, ktorí ešte letný kurz nemajú a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu
- OPAKOVACÍ pre tých členov, ktorí už letný kurz absolvovali a chcú si svoje vedomosti zopakovať, zaliézť si, precvičiť záchranu a pod.

Ubytovanie a stravovanie na HH Popradské pleso, v rámci výcviku : varenie mimo hotela z vlastných zdrojov, podľa vlastného výberu na variči

Knižôčka vám bude k dispozícii, môžete si ju na kurze kúpiť, ostatní budú iba kukať inštruktorom cez pľeco. <http://www.svts.sk/1995-publikacia-vysokohorska-turistika-v-novom-vydani/>

Minimálna výzbroj:

sedacia + hrudný úväz alebo celotelový úväz, prilba, pomocná šnúra repka \varnothing 4- 5mm dĺžky cca 2 -3 m, 2 repky cca \varnothing 5 - 6 mm 1 a 2 m), 2 ks plochá slučka 70 -100 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá **nylonová** slučka na odsedávák (alebo odsedávák), 1 plochá **nylonová** slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu, zlaňovacia osma alebo reverso, 3 karabíny s poistkou (z toho min.1 HMS).

Máš chaos v tej výzbroji? Nevadí, aj my. Napíš nám a my skočíme do obchodu a kúpime Ti špagátikov, koľko treba.

Pozn.prekl .: Nylonová slučka znamená, že ju budeš uzliť. To sa s dyneemou nemá robiť.

Repka = Reepschnüre = pomocná šnúra = Accessory Cord . „Cca“ tuto znamená : Nešpekuluj jak mladá vrana, kúp hocičo, hlavne rôzne priemery rôznych farieb. Je to spotrebný materiál.

Ďalej : osobná lekárnica a lekárnica na prvú pomoc vrátane izofólie, píšťalka.

Nepovinná výzbroj, ale pridá sa: ferrata set, plochá slučka nezošitá 4 m, expresky

Účastnícky poplatok: 25 € členovia SVTS, 35 €

Ubytovanie, prihláška, úhrada, storno :

podľa prihlášky a spoločnej prihlasovacej tabuľky pre XXII. Letné stretnutie

Tešíme sa na vás https://prevyk.eu/o_prevyku/?id=10