

## 34. a 35. tatranský zimný kurz základov VHT s PREVYKom

100 % garancia snehových podmienok!!!

### TERMÍNY

~~34. kurz: 23. – 27. 2. 2022 (zrušené)~~

35. kurz: 23. - 27. 3. 2022

### MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

### PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3:30 hod
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4:20 hod
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.) z Tatranskej Kotliny cez chatu Plesnivec, začiatok po zelenej, letný čas 3:30 hod

### PARKOVANIE

- Biela voda cca 6 €/d

### PROGRAM

V súlade so Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS, str. 10.-12., bod 4.1. [http://prevyk.eu/smernica\\_o\\_odbornej\\_prirave\\_clenov\\_a\\_metodic\\_kych\\_odbornikov\\_svts.pdf](http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_prirave_clenov_a_metodic_kych_odbornikov_svts.pdf)

#### Štvrtok

18<sup>00</sup> Večera,

19<sup>00</sup> Začiatok kurzu, Praktická časť - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov

#### Piatok

8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Opakovanie tém z letného kurzu, teoretická a praktická časť výstroj, výzbroj, plánovanie túry

13<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> a teoretická časť chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie

**Kurzisti** si vo štvrtok alebo v piatok uvaria večeru zo snehu a z vlastných zásob pred chatou pri stoloch (nie v horolezeckej kuchynke na schodoch!) Ráno si uvaria aspoň čaj do termosky. Inštruktori budú kibicovať.

#### Sobota

8<sup>00</sup>– 18<sup>00</sup> Praktická a teoretická časť, (chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhlíny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

#### Nedeľa

8<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Praktická časť (obvykle lavínová tematika), šuflovanie <https://www.pieps.com/de/cat/schaufeln> alebo pichačka <http://www.pieps.com/de/produkt/pieps-probe-aluminium>

#### Nedeľa 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

**V prípade záujmu** pokračovanie praktickej časti z dopoludnia - detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhlíny atď. (**v prípade záujmu vyznačte v prihláške**). Frekventanti sa môžu prihlásiť, kedy a v ktorej časti výcviku chcú pokračovať (napr. záchrana na ľadovci, vyhľadávanie v lavíne a pod.)

**Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora SVTS. Budú medzi nimi štvrtisíckári** <https://svts.sk/kluby-svts/zaujmove-kluby/klub-stvortisicovych-vrcholov-k4000/> a členovia Metodickkej komisie SVTS, <https://svts.sk/metodika/>, všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabúčko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách

## KURZ

- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu,
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá a program.
- opakováci v sobotu môžu navariť jedlo pre inštruktorov vonku. Ale nemusia.

### Absolventi budú evidovaní v databáze SVTS

- členovia SVTS dostanú ako potvrdenie o absolvovaní kurzu nálepku na členský preukaz SVTS
- nečlenovia SVTS dostanú Osvedčenie o absolvovaní kurzu

## UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

**Ubytovanie** je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

### Stravovanie:

Večera o 18.00 Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert  
raňajky o 6.30: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky) . Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

**Opakovačom** odporúčame polpenziu na celý pobyt. Ak nebudete vládvať zjesť večeru, dáte zbytok hladným kurzistom, ktorým vietor furt sfukoval varič. Kto chce chudnúť do plaviek, na večeru je ponuka: polovičná porcia za 8 €.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni. Zásuvka 220 V na nabíjanie mobilov, powerbankov, akumulátorových čeloviek a podobných výmyslov 21.storočia je v jedálni vľavo dole od okienka.

## CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

### Ubytovanie:

- 32 €/noc (každá ďalšia noc 29,50 €/noc) s raňajkami
- 22 €/noc (každá ďalšia noc 19,50 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, ČKT,
- ceny sú uvedené vrátane miestnej dane 1,50 €/noc, posteľná bielizeň 2,50 €/pobyt

**Stravovanie:** večera 12 € + raňajky (bufetové + čaj do termosky ) 8 € = polpenzia 20 €

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** člen SVTS 39 €, nečlen 49 €.

**POZOR:** Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známku na rok 2022**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu tuto <http://www.svts.sk/clenske/kontrola-clenstva/>

**Precvičovanie** v nedeľu popoludní: 6 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

## VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivak a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička,
- píšťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky na chate bývajú k dispozícii "kroksoidné", ak si beriete vlastné, tak aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

## VÝZBROJ

- sedačka (alebo celotelový úväz),
- hrudný úväz,
- horolezecká prilba,
- prusik Ø 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca Ø 5 - 6 mm (1,5 až 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezošitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,

- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

#### NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cingrátko. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, keď je to tak levný.
- 1 - 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50-60 m

#### POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky 3-4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi Alpenverein-u, samozrejme netreba. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez náš klub <https://prevyk.eu/?id=91> <http://www.activeplanet.sk/alpenverein>

#### SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedytedy, wifi najbližšie v T.Lomnici. GSM Orange na chate použiteľný nebýva.

#### PRIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať do **09.03.2020** na [prevyk.mail@gmail.com](mailto:prevyk.mail@gmail.com), info Peter Kalenský tel.č. +421 902 672 958

**Prihláška je záväzná po prijatí úhrady** za kurz na účet PREVYK-u.

#### INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 09.03.2022** (prihláška vygeneruje , **spolu** v jednej úhrade ubytovanie + prádlo + miestna daň +strava + účastnícky poplatok) posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o.z., IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**,

**variabilný symbol:** 202201

**špecifický symbol:** číslo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6 čísel rodného čísla,

**správa pre prijímateľa:** priezvisko, pri skupinovej úhrade priezviská všetkých prihlásených.

#### COVID INFO

OTP lebo OP, podľa aktuálnej situácie

V prípade vyhlásenia protipandemických opatrení, v dôsledku ktorých bude znemožnené čerpanie objednaných služieb alebo v dôsledku ktorých bude znemožnené poskytnutie objednaných služieb, garantujeme zrušenie pobytu bez účtovania storno poplatku.

#### STORNO

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy IBA SMSkou.

Stornopoplatky:

- do 08.03.2022 (vrátane) stornopoplatok vo výške 3 €
- od 09.03.2022 (vrátane) stornopoplatok vo výške 7 €
- pri storne do pondelka (vrátane) pred kurzom vraciam 50% z účastníckeho poplatku, a ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada vraciam aj úhradu za ubytovanie a stravu
- pri storne v utorok a neskôr vraciam úhradu za včas vystornovanú stravu a ubytko, ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada

Teší sa na vás PREVYK <http://www.prevyk.eu/?id=2> a ďalší inštruktori VhT SVTS <http://www.svts.sk/metodika/instruktori/>