

## 35. a36. tatranský zimný kurz základov VHT s PREVYKom 100 % garancia snehových podmienok!!!

### TERMÍNY

35. kurz: 2. - 5. 2. 2023  
36. kurz: 9. - 12. 3. 2023

### MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

### PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3:30 hod
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4:20 hod
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.), bez nového snehu: makačka z Tatranskej Kotliny alebo z Kežmarských žľabov cez chatu Plesnivec, cca 5:30 hod

### PARKOVANIE

- Kežmarská Biela voda cca 10 €/d

### PROGRAM ( ORIENTAČNÝ, ZMENY KVÔLI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM MOŽNÉ)

V súlade so Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS, str. 10.-12., bod 4.1. [http://prevyk.eu/smernica\\_o\\_odbornej\\_prirave\\_clenov\\_a\\_metodickyh\\_odbornikov\\_svts.pdf](http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_prirave_clenov_a_metodickyh_odbornikov_svts.pdf)

#### Štvrtok

18<sup>00</sup> Večera,

19<sup>00</sup> Začiatok kurzu, Praktická časť - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov

#### Piatok

8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> teoretická a praktická časť : výstroj, výzbroj, uzly, naväzovanie na lano,

13<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> praktická a teoretická časť chôdza na firme a ľade, budovanie štandov, istenie plánovanie túry

**Kurzisti** si vo štvrtok alebo v piatok uvaria večeru zo snehu a z vlastných zásob pred chatou pri stoloch (nie v horolezeckej kuchynke na schodoch!) Ráno si uvaria aspoň čaj do termosky. Inštruktori budú kibicovať.

#### Sobota

8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Praktická a teoretická časť, (chôdza na firme a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhliny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

#### Nedeľa

8<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Praktická časť (obvykle lavínová tematika), šufľovanie <https://www.pieps.com/de/cat/schaufeln> alebo pichačka <http://www.pieps.com/de/produkt/pieps-probe-aluminium>

#### Nedeľa 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

**V prípade záujmu** pokračovanie praktickej časti z dopoludnia - detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhliny atď. (**v prípade záujmu vyznačte v prihláške**). Frekventanti sa môžu prihlásiť, kedy a v ktorej časti výcviku chcú pokračovať (napr. záchrana na ľadovci, vyhľadávanie v lavíne a pod.)

Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora SVTS. Budú medzi nimi štvortisícári <https://svts.sk/kluby-svts/zaujmove-kluby/klub-stvortisicovych-vrcholov-k4000/> a členovia Metodickéj komisie SVTS, <https://svts.sk/metodika/>, všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabúčko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách.

## KURZ

- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu,
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky zopakovať alebo prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá a program.
- opakovači v sobotu môžu navariť jedlo pre inštruktorov vonku. Ale nemusia.

### Absolventi budú evidovaní v databáze SVTS

- členovia SVTS dostanú ako potvrdenie o absolvovaní kurzu nálepku na členský preukaz SVTS
- nečlenovia SVTS dostanú Osvedčenie o absolvovaní kurzu

## UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

**Ubytovanie** je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

### Stravovanie:

Večera o 18.00 Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert

raňajky o 7:00 švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky) . Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

**Opakovačom** odporúčame polpenziu na celý pobyt. Ak nebudete vládvať zjesť večeru, dáte zbytok hladným kurzistom, ktorým vietor furt sfukoval varič. Kto chce chudnúť do plaviek, na večeru je ponuka : polovičná porcia za 9 €.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

Po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni. Zásuvka 220 V na nabíjanie mobilov, powerbankov, akumulátorových čeloviek a podobných výmyslov 3.tisícročia je v jedálni vľavo dole od okienka. Odporúčam: cez deň nabíjať powerbank, v noci powerbankom nabiť smradfón alebo ajfón.

Silnejšie elektrospotrebiče nechajte doma.

## CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

### Ubytovanie:

- 38 €/noc (každá ďalšia noc 35,50 €/noc) s raňajkami (8 €)
- 25 €/noc (každá ďalšia noc 22,50 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, ČKT,
- ceny sú uvedené vrátane miestnej dane 2€ /noc, posteľná bielizeň 2,50 €/pobyt

**Stravovanie:** večera 14 € + raňajky (švédske stoly + čaj do termosky) 8 € = polpenzia 22 €

### Polpenzia = večera v daný deň a raňajky v nasledujúci deň

**Raňajky sú v čase od 7:00 do 8:30,** (+ nezabudnite Marschtee, teda čaj do vlastnej termosky)

**Večera sa podáva o 18:00** (polievka, hlavné jedlo, nápoj 0,5 litra, dezert), polovičná porcia 9 Eur. Áno

Katka, nezabudli sme, do prihlášky treba dať poznámku POLVEČERA a zaplatiť za každú polvečeru o 5 € menej, ako je na konci riadka

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** člen SVTS 44 €, nečlen 54 €.

Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známku na rok 2023**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu tuto <http://www.svts.sk/clenske/kontrola-clenstva/>

**Precvičovanie** v nedeľu popoludní: 8 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

## VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivak a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička,
- pišťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky na chate bývajú k dispozícii "kroksoidné" , ak si beriete vlastné, tak aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

## VÝZBROJ

- sedačka (alebo celotelový úväz),
- hrudný úväz,
- horolezecká prilba,
- prusik  $\varnothing$  5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca  $\varnothing$  5 - 6 mm (1,5 až 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezositá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,
- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

## NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, ťumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cingrlátka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, keď je to tak levný (kit výjde lacnejšie, ako nákup po jednotlivých kusoch)
- 1 - 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50-60 m

## POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky 3-4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi Alpenverein-u, samozrejme netreba. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez náš klub <https://prevyk.eu/?id=91> <http://www.activeplanet.sk/alpenverein>

## SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedytedy. Signál O2 je veľmi solídny na heliporte (= kopček cca 20 m od chaty smerom na SV). GSM Orange na chate použiteľný nebýva. Wifi je najbližšie v T.Lomnici.

## PRIIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať do **19.01.2023**, resp. **24.02.2023** na [prevyk.mail@gmail.com](mailto:prevyk.mail@gmail.com), info Peter Kalenský tel.č. +421 902 672 958

**Prihláška je záväzná po prijatí úhrady** za kurz na účet PREVYK-u.

## INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 19.01.2023**, resp. **24.02.2023** (prihláška vygeneruje, **spolu** v jednej úhrade ubytovanie + prádlo + miestna daň +strava + účastnícky poplatok, za polvečere si odpočítajte po 5 €) posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o.z., IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**,

**variabilný symbol:** 202301

**špecifický symbol:** číslo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6 čísel rodného čísla,

**správa pre prijímateľa:** priezvisko, pri skupinovej úhrade priezviská všetkých prihlásených.

Info pre zamestnancov, ktorí si chcú uplatniť **rekreačný poukaz**: pls uveďte túto skutočnosť v prihláške do poznámky a PREVYKu uhradte len účastnícky poplatok.

**Hotovosť:** na chate nie je POS terminál, ak môžete, všetko **platte mincami 1 € a 2 €**. Potešite okienkárky, Tomáša, Lulu aj Bruna. Určite môžete: meničky sú napríklad pri samoobslužných autoumyvárkach

## COVID INFO

V prípade vyhlásenia protipandemických opatrení, v dôsledku ktorých by bolo znemožnené poskytnutie objednaných služieb, garantujeme zrušenie pobytu bez účtovania storno poplatku.

## STORNO

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Stornopoplatky:

- do 5.01.2023 resp. do 10.02.2023 (vrátane) stornopoplatok vo výške 3 €
- od 6.01.2023 resp. do 11.02.2020 (vrátane) stornopoplatok vo výške 7 €
- pri storne do predchádzajúceho piatku (vrátane) pred kurzom vraciame 50% z účastníckeho poplatku, a ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu
- pri storne v predchádzajúcu sobotu pred kurzom a neskôr vraciame úhradu za včas vystornovanú stravu a ubytko, ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada

Teší sa na vás PREVYK <http://www.prevyk.eu/?id=2> a ďalší inštruktori VhT SVTS <http://www.svts.sk/metodika/instruktori/>