

38. a 39. tatranský zimný kurz s PREVYKom a 100 % garancia snehových podmienok

v.4.1.2025

KURZ JE

- prípravou na: pohyb v zimných horách, včítane areálov a koridorov zimnej turistiky v TANAPe, ako aj na pohyb po ľadovci
- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu,
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky zopakovať alebo prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá aj program.
- pre záujemcov: oboznamovací kurz pred kurzom ľahkého horolezectva.

TERMÍNY

38. kurz 6.-9.február 2025

39. kurz 13.-16.marec 2025

MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3:30 hod
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4:20 hod
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.), bez nového snehu: makačka z Tatranskej Kotliny alebo z Kežmarských žľabov cez chatu Plesnivec, cca 5:30 hod

PARKOVANIE

- Kežmarská Biela voda (15 € / deň)

PROGRAM (ORIENTAČNÝ, ZMENY KVÔLI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM MOŽNÉ)

V súlade so Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS, str. 10.-12., bod 4.1. http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_priprave_clenov_a_metodickyh_odbornikov_svts.pdf

Štvrtok

18⁰⁰ Večera,

19⁰⁰ Začiatok kurzu, Praktická časť - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov

Piatok

8⁰⁰-12⁰⁰ teoretická a praktická časť: výstroj, výzbroj, uzly, navádzovanie na lano

13⁰⁰-18⁰⁰ praktická a teoretická časť chôdza na firme a ľade, budovanie štandov, istenie plánovanie túry

Kurzisti si vo štvrtok alebo v piatok uvaria večeru zo snehu a z vlastných zásob pred chatou pri stoloch (nie v horolezeckej kuchynke na schodoch!) Ráno si uvaria aspoň čaj do termosky. Inštruktori budú kibicovať.

Sobota

8⁰⁰-18⁰⁰ Praktická a teoretická časť, (chôdza na firme a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhliny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

Nedeľa

8⁰⁰-13⁰⁰ Praktická časť (obvykle lavínová tematika), šuflovanie <https://www.pieps.com/de/cat/schaufeln> alebo pichačka <http://www.pieps.com/de/produkt/pieps-probe-aluminium>

Nedeľa 14⁰⁰-18⁰⁰

V prípade záujmu pokračovanie praktickej časti - detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhliny, záchrana podľa Straussa, precvičovanie

pred kurzom ľahkého horolezectva atď. V **prípade záujmu vyznačte v prihláške**, pokračovanie v pondelok dohodneme individuálne.

Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora. Budú medzi nimi štvortisícári <https://svts.sk/kluby-svts/zaujmove-kluby/klub-stvortisicovych-vrcholov-k4000/> a členovia Metodickej komisie SVTS <https://svts.sk/metodika/>, všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v areáli zimnej turistiky v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabúčko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách.

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

Stravovanie:

Večera o 18.00: Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert.

Raňajky o 7.00: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky). Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

Opakovačom odporúčame polpenziu na celý pobyt.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

- po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni.
- zásuvka 220 V na nabíjanie mobilov, powerbankov, akumulátorových čeloviek a podobných výmyslov 3.tisícročia je v jedálni vľavo dole od okienka. Odporúčam: cez deň nabíjať powerbank, v noci powerbankom nabiť smradfón alebo ajfón. Nenásytnejšie elektrospotrebiče nechajte doma.
- po raňajkách začíname program o 8.00

CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ubytovanie:

- 40,00 €/noc (každá ďalšia noc 37,5 €/noc) s raňajkami
- 27,00 €/noc (každá ďalšia noc 24,5 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, KČT

Ceny sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne

Stravovanie: večera 14 €, polovičná porcia 9 €. Je možné si objednať **obedový balíček – 5,-Eur /objednať vopred/ – (obložený chlieb,jablko,keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75l)**

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: člen SVTS 45 €, nečlen 55 €.

Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známkou na rok 2025**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu tu <http://www.svts.sk/clenske/kontrola-clenstva/>

Precvičovanie v nedeľu popoludní: 8 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivak a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička,
- píšťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky na chate bývajú občas dispozícií "kroksoidné", ak si beriete vlastné, berte také aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

VÝZBROJ

- sedačka a hrudný úväz (alebo celotelový úväz),
- horolezecká prilba,
- prusík \varnothing 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca \varnothing 5 - 6 mm (1,5 až 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezोшитá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,
- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firov alebo snehov kotva, blokant (Petzl Tibloc, Źumar a pod.), kladka, ev. samoblokujca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobn cingrtka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, kdyŹ je to tak levn (kit vjde lacnejšie, ako nákup po jednotlivých kusoch)
- 1 - 2 expresky,
- lavnov sonda, lavnov vyhľadávací prístroj,
- ucelen skupiny si mŹu priniest ľastn dynamick horolezeck lano, impregnovan, 50-60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

uastnkom nad 18 rokov veku odporuame uzavrieť poistenie na všetky 3-4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi JAMESu a/alebo Alpenverein-u, samozrejme netreba

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Źalviov prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedytedy. Signál O2 je veľmi solídny na heliporte (= kopek cca 20 m od chaty smerom na SV). GSM Orange na chate pouŹiteln nebýva. Wifi je najbliŹšie v T.Lomnici.

PRIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebn zaslať do **23.01.2025/ 27.03.2025** na prevyk.mail@gmail.com, info Peter Kalensk tel.. +421 902 672 958

Prihláška je zvzn aŹ po prijat uhrady za kurz na uet PREVYK-u. Potvrdenie o uhrade nepotrebujeme.

INFORMÁCIE O PLATBE

hradu do. **30.01.2025**, resp. **6.03.2025** posielajte bankovým prevodom na uet PREVYK, o.z., IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**,

variabiln symbol: 202501

špecifick symbol:slo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6sel rodnhosla,

správa pre prijímateľa: je potrebn ak majiteľ utu je in ako uastnk: uveďte meno + priezvisko. Pri skupinovej uhrade priezviská všetkých prihlásených.

Info pre zamestnancov, ktorí si chcú uplatniť **rekrean poukaz:** pls uveďte ttu skutočnosť v prihláške

STORNO

Prihlášku je moŹn stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Stornopoplatky“

- v termíne 27.1.2025 - 2.2.2025 (vrátane) / 03.03.2025 - 09.03.2025 (vrátane) stornopoplatok 50% z uastnckeho poplatku, a ak sa za teba nájde plnohodnotn náhrada vraciame aj uhradu za ubytovanie a stravu
- od 3.2.2025 / 10.3.2025 (vrátane) a neskôr: stornopoplatok vo výške uastnckeho poplatku, vraciame uhradu za včas vystornovan stravu a ubytko, ak sa za teba nájde plnohodnotn náhrada
- vyutovanie vratiek a preplatkov: po akcii

Teší sa na vás **PREVYK** <http://www.prevyk.eu/?id=2> a další inštruktori VhT SVTS <http://www.svts.sk/metodika/instruktori/> ako aj inštruktori ľahkého horolezectva **SHS JAMES**.