

Kurz ľahkého horolezectva (zima) s PREVYKom

100 % garancia snehových podmienok

v. 10.XII.2024

KURZ JE

- zimný kurz ľahkého horolezectva (LC) pre znalcov, ktorí už majú za sebou letný kurz ľahkého horolezectva alebo oboznamovací kurz . Program a podmienky sú uvedené na konci dokumentu.

TERMÍNY

38. kurz 6.-9.február 2025

39. kurz 13.-16.marec 2025

MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

PRÍSTUP

z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)

PARKOVANIE

Kežmarská Biela voda (15 € / deň). Platí sa iba v hotovosti. Obsluha od 6.00 do 18.00 hod.

KURZ ĽAHKÉHO HOROLEZECTVA ZIMA

Pod vedením inštruktorov SHS JAMES počas štyroch dní vo Vysokých Tatrách v okolí Chaty pri Zelenom plese vás naučíme zásadám bezpečnému pohybu v zimnom teréne, zaisťovanie postupu či istenie pri postupe v zimnom teréne, taktike a orientácii a lavínovej problematike. Po úspešnom absolvovaní záverečných skúšok získate osvedčenie a budete pripravení k samostatnému pohybu v ľahkých zimných horolezeckých terénoch.

Osvedčenie o absolvovaní kurzu vás oprávňuje požiadať SHS JAMES o vydanie potvrdenia o oprávnení pre pohyb v terénoch ľahkého horolezectva v TANAPe do obťažnosti II+ UIAA. Postup ako vybaviť potvrdenie, nájdete na webe [SHS JAMES](#).

- [formulár pre členov SHS JAMES](#);
- [formulár](#) pre nečlenov SHS JAMES.

PROGRAM (ORIENTAČNÝ, ZMENY KVÔLI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM MOŽNÉ)

Štvrtok: do 14:00 príchod, ubytovanie

14:30 – 15:00 Otvorenie kurzu, kontrola materiálu

15:00 – 18:00 Nácvik pohybu v zimnom teréne – snehové polia s max. sklonom 35°, ľad, zmrznuté trávy

po 19:00 Teoretická časť

Piatok: 08:00 – 12:00 Prax – Zaisťovanie postupu v zimných podmienkach

12:00 – 17:30 Prax – Precvičenie istenia pri postupe v zimnom teréne horolezeckom teréne s obťažnosťou max. II + stupňa UIAA, sneh max. do 35° sklonu, ľad s úsekmi max. 60°

po 19.00 Teoretická časť

Sobota: 08:00 – 12:00 Prax – Lavínová problematika

12:00 – 17:30 Prax – Realizácia výstupu, výber trasy, vedenie lán

Po 19:00 – teoretická časť

Nedeľa: 08:00 – 14:00 Previerka praktických a teoretických znalostí

14:30 – 15:00 Ukončenie kurzu

Výcvik bude v skupinkách 2- 3 frekventantmi na jedného inštruktora. Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v areáli zimnej turistiky v blízkom okolí chaty

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

Stravovanie:

Večera o 18.00: Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert.

Raňajky o 7.00: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky). Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ubytovanie:

- 40,00 €/noc (každá ďalšia noc 37,5 €/noc) s raňajkami
- 27,00 €/noc (každá ďalšia noc 24,5 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, KČT

Ceny sú uvedené vrátane miestnej dane a postelnej bielizne

Stravovanie: večera 14 €, polovičná porcia 9 €. Je možné si objednať **obedový balíček – 5,-Eur /objednať vopred/ – (obložený chlieb,jablko,keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75l)**

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 290 €

REZERVAČNÝ POPLATOK: 150 €

VÝSTROJ

- frekventanti ju už ovládajú z praxe, môžu si skontrolovať na pozvánke pre Základný kurz VhT
- nezabudnite na písacie potreby

VÝZBROJ

Kurzisti to majú vedieť, ale pre istotu:

- sedačka a hrudný úväz (alebo celotelový úväz),
- horolezecká prilba,
- prusik \varnothing 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca \varnothing 5 - 6 mm (1,5 až 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezošitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,
- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cingrlátka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, když je to tak levný (kit výjde lacnejšie, ako nákup po jednotlivých kusoch)
- 1 - 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50-60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky dni trvania kurzu. Ak ste členmi JAMESu a Alpenverein-u, samozrejme netreba

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedytedy. Signál O2 je veľmi solídny na heliporte (= kopček cca 20 m od chaty smerom na SV). GSM Orange na chate použiteľný nebýva. Wifi je najbližšie v T.Lomnici.

PRIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať do **23.01.2025/ 27.02.2025** na prevyk.mail@gmail.com, info Peter Kalenský tel.č. +421 902 672 958

Prihláška je záväzná až po prijatí úhrady za kurz na účet PREVYK-u. Potvrdenie o úhrade nepotrebujeme.

INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 30.01.2025**, resp. **06.03.2025** posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o.z.
Miesto na kurze si zaistíte včasným zaplacením rezervačného poplatku vo výške **150 €**.
Po potvrdení prihlášky, ktoré obdržíte emailom, doplaťte zvyšok účastníckeho poplatku vo výške 140 €.

- IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**
- Variabilný symbol: **202406**
- Do správy pre prijímateľa uveďte **meno a priezvisko**.
- Pri skupinovej úhrade uveďte do správy pre prijímateľa priezviská všetkých prihlásených.

Na chate nie je POS terminál, platí sa iba v hotovosti! Ak môžete, všetko plaťte mincami.

Info pre zamestnancov, ktorí si chcú uplatniť **rekreačný poukaz**: pls uveďte túto skutočnosť v prihláške

STORNO Y

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Storno podmienky:

- **50 €** – od **20. 01. 2025** do **23. 01. 2025** (vrátane) resp. **24.02.2025** do **27.02.2025** (vrátane);
- **50 % z účastníckeho poplatku** – od **24.01.2025** do **29.01.2025** (vrátane) resp. od **28.02.2025** do **05.03.2025** (vrátane);
- **100 % z účastníckeho poplatku** – od **30.01.2025** (vrátane) resp. **06.03.2025** (vrátane) ;
- ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada, tak vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu;
- vyúčtovanie vratiek a preplatkov bude realizované po kurze.

Teší sa na vás PREVYK <http://www.prevyk.eu/?id=2> ako aj inštruktori ľahkého horolezectva **SHS JAMES**.