

# Kurz ľahkého horolezectva (leto) s PREVYKkom

Chata pri Zelenom plese

v.9.4.2024

## MIESTO

Vysoké Tatry, [Chata pri Zelenom plese](#) (1551 m n. m.).

## PRÍSTUP

Najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta je po žltej TZT z Kežmarskej Bielej vody (letný čas 3.00 hod.).

## PARKOVANIE

Parkovisko na Kežmarskej Bielej vode – 15 €/deň. Obsluha od 6.00 do 18.00 hod.

## PROGRAM

- **štvrtok** – príchod na chatu pri Zelenom plese, **ubytovanie do 14.00**, otvorenie kurzu, v poobedňajších hodinách prax v teréne, večer prednášky z teórie;
- **piatok, sobota** – prax v teréne, večer prednášky z teórie;
- **nedeľa** – preverka praktických a teoretických znalostí, cca **15.00 ukončenie kurzu** a návrat domov.

Program sa môže sa meniť v závislosti od počasia -

[https://james.sk/file/horoskola/ZK\\_EC\\_prg\\_horyleto.pdf](https://james.sk/file/horoskola/ZK_EC_prg_horyleto.pdf)

## KURZ ĽAHKÉHO HOROLEZECTVA (LETO)

Pod profesionálnym vedením inštruktorov SHS JAMES počas štyroch dní vo Vysokých Tatrách, v okolí Chaty pri Zelenom plese, vás naučíme bezpečnému pohybu v horskom teréne, používaniu horolezeckej výstroje a výzbroje, taktike a orientácii, základom meteorológie, činnosti pri záchrane spolulezca a prvej pomoci pri úrazoch. Po úspešnom absolvovaní záverečných skúšok získate osvedčenie a ste pripravení k samostatnému pohybu v ľahkých letných horolezeckých terénoch.

Osvedčenie o absolvovaní kurzu vás oprávňuje požiadať SHS JAMES (za poplatok) o vydanie potvrdenia o oprávnení pre pohyb v terénoch ľahkého horolezectva v TANAPe do obťažnosti II+ UIAA. Postup ako vybaviť potvrdenie, nájdete na webe [SHS JAMES](#).

- [formulár pre členov SHS JAMES](#);
- [formulár pre nečlenov SHS JAMES](#).

Počet účastníkov kurzu na jedného inštruktora: min. 2 osoby, max. 3 osoby.

- [obsah letnej časti kurzu ľahkého horolezectva](#);
- [register odborníkov v športe](#) pre kontrolu odbornosti inštruktora.

### Upozornenie:

Kurz je určený pre tých, ktorí už absolvovali letný kurz základov VhT, prípravný kurz, alebo ovládajú poznatky z lezeckej problematiky, majú potrebné zručnosti a vybudované návyky spojené s pohybom v lezeckom teréne. Jedná sa teda o ľudí, ktorí ovládajú základy lezenia, no nezvládajú ešte samostatný pohyb v horách.

## UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

**Ubytovanie** je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytovania.

**Stravovanie:** Večera o 19.00 – polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu (0,5 litra), dezert. Na večeru je možné objednať aj polovičnú porciu. Raňajky od 6.30 do 8.00 formou švédskeho stola + Marschtee (čaj do vlastnej termosky). Kurzistom odporúčame polpenziu kvôli úspore času.

### Informácie pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

- po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni;
- zásuvka na 220 V pre nabíjanie mobilu, powerbanky, akumulátorových čeloviek atď. je v jedálni vľavo dole od okienka. Odporúčame cez deň nabíjať powerbanku, v noci powerbankou nabiť mobil.

## CENY ZA UBYTOVANIE, STRAVOVANIE + ÚČASTNÍCKY POPLATOK

### Ubytovanie:

Ubytovanie — lôžko na izbe (viac lôžkové)

Ceny sú pevné a nie je možné ich meniť. Mestská daň sa pripočítava osobitne.

Typ	Cena
1 noc / 1 osoba	36,50 € (26 € ubytovanie + 2,50 € bielizeň + 8 € raňajky)
každá ďalšia noc	34,00 €

Zľavy pre členov JAMES, KST, KČT, ÖTK po preukázaní platného preukazu

### Povinné poplatky

Mestská daň 3,50 € / noc / osoba

Príplatok nečlenov JAMES, KST, KČT, ÖTK: 1 € / noc / osoba

**Stravovanie:** večera – 14 €. Polovičná porcia na večeru – 9 Eur. Je možné si objednať vopred obedový balíček – 5 € (obložený chlieb, jablko, keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75 l)

**Účastnícky poplatok za kurz je 280 € (rezervačný poplatok – 140 €)**

### Upozornenie:

Rezerváciu ubytovania a stravy zabezpečuje PREVYK na základe vyplnených prihlášok. Poplatok za ubytovanie a stravu nie je súčasťou účastníckeho poplatku a každý si ho hradí sám. Ubytovanie a strava sa platí výlučne v hotovosti na Chate pri Zelenom plese prevádzkovateľovi chaty..

## VÝSTROJ

- primerané oblečenie zodpovedajúce danej aktivite a počasiu;
- odporúčame vrchnú nepremokavú vrstvu s membránou (bunda, nohavice);
- pevná trekingová alebo approache obuv (lezečky nie sú potrebné);
- oblečenie na chatu, hygienické potreby a prezuvky vhodné aj do sprchy;
- nezabudni na písacie potreby (test).

## VÝZBROJ

### Každý si donesie:

- horolezecký batoh (30 – 35 l);
- horolezeckú prilbu, čelovku, lekárničku, fľaša na vodu (min. objem 1 l);
- sedací a hrudný úväz + plochú slučku na spojenie (metráž 1,5 – 2 m);
- 5 kusov karabín s poistkou zámku (z toho minimálne 3 x HMS);
- 3 – 4 krátke skalkárske expresky;
- zlaňovaciú osmu alebo istiacu pomôcku typu Reverso, ATC Guide, a pod.;
- pomocné repšnúry rôznych dĺžok na prusík (ø 5 – 6 mm, napr.: 100, 150, 300 cm);
- šité ploché slučky rôznych dĺžok (napr.: 1 x 30 cm, 2 x 60 cm, 1 x 80 cm, 2 x 120 cm);
- minimálne 1 nylonová slučka na odsedávak (alebo dynamický odsedávak).

### Na lezecké družstvo:

- set vklínencov;
- set friendov alebo hexcentrov;
- 1x jednoduché dynamické lano (50 – 60 m);
- horolezecký sprievodca oblasti doliny Zeleného plesa.

## POISTENIE NA ZÁSAAH HZS

Dospelým účastníkom nad 18 rokov odporúčame uzavrieť poistenie na zásah HZS počas celého trvania kurzu. Ak ste členmi JAMES, ČHS, OeAV, tak samozrejme poistenie na zásah HZS netreba uzatvárať. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez nás [ACTIVEPLANET](#).

## SIGNÁL GSM

GSM signál je približne po Šalviový prameň. Na chata má signál iba Telekom (internet veľmi slabý). Signál O2 je možné chytiť na heliporte (približne 20 m od chaty smerom na SV). Orange na chate signál nemá.

## PRIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať do najneskôr 3 týždne pred začiatkom kurzu na email: [prevyk.mail@gmail.com](mailto:prevyk.mail@gmail.com)

Ďalšie informácie poskytne Peter Kalenský na mobilnom čísle +421 902 672 958.

Prihláška je záväzná po pripísaní rezervačného poplatku za kurz na účet PREVYK, o. z

## INFORMÁCIE O PLATBE

Miesto na kurze si zaistíte včasným zaplatením **rezervačného poplatku vo výške 140 €**.

Po potvrdení prihlášky, ktoré obdržíte emailom, doplaťte **zvyšok účastníckeho poplatku vo výške 140 €**.

- Príjemca PREVYK, o. z. IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241**
- Variabilný symbol: **202606**
- Do správy pre prijímateľa uveďte **meno a priezvisko**.
- Pri skupinovej úhrade uveďte do správy pre prijímateľa priezviská všetkých prihlásených.

**Na chate nie je POS terminál, platí sa iba v hotovosti.**

## STORNO

Prihlášku je možné stornovať emailom alebo cez SMS, a to do utorka pred kurzom

V stredu akceptujeme iba storno cez SMS.

**Storno podmienky:**

- **50 €** – do 12 dní pred kurzom (vrátane);
- **50 % z účastníckeho poplatku** – od 13 do 6 dní pred kurzom (vrátane);
- **100 % z účastníckeho poplatku** – od 5 dní pred kurzom (vrátane);
- ak si za seba nájdeš plnohodnotnú náhradu, tak vraciame úhradu
- vyúčtovanie vratiek a preplatkov bude realizované po kurze.

Teší sa na vás [PREVYK](#) a inštruktori ľahkého horolezectva SHS JAMES.