

Stručne: ako bolo 28. letnom bodoňskom kurze Základov VhT

25.-26. 5. 2024

Pocvičili sme si podľa strán 10, 11 a 22 v osvedčenej kuchárskej knihe

http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_priprave_clenov_a_metodickych_odbornikov_svts.pdf

Najväčší problém bol vyriešený hneď na začiatku : komunikácia, Maja a 5 Petrov. Ešteže to troška uľahčili inštruktori (vtedy I VHT, teraz už aj LCI) Ivan a Pali.

.Nacvakali sme si laná na Mamutku, Tatrunku a Špinavú vid' strana 10 a 22 :

<http://bodonovica.webnode.sk/album/lezecke-mapy/#a01-panorama-jpg1>

A pustili sa do nich viacerými štýlmi :

Pohyby zdola nahor : skalné lezenie s horným istením.

Pohyby zdola hore : prusikovanie na nylonovom lane 8-11 mm.

Pohyby zhora nadol :

- zlaňovanie s osmou alebo kýblikom na dvoch prameňoch lana
- zlaňovanie s osmou alebo kýblikom na jednom prameni lana
- zlaňovanie francuzákom v žľabe za Mamutkou
- improvizované zlaňovanie cez polod'ák = ničenie opletu na kurzovacom lane

V nedeľu ráno kurzisti na nás vytasili otázky, ja ďalšiu instantnú kávu a klubovú vlajku na fototermín. Možno sa zasa uvidíme na strečkách a kurzoch a <https://prevyk.eu/?id=3>

Foto: Bambi a ja

peter.kalensky(kysláryba)džímej.l.com